

운동회 안전수칙! 이것만은 꼭 지켜요!



운동 경기 시, 규칙을 지키며 서로 다치지 않도록 안전하게 활동해요.

운동회 시작 전, 충분한 준비운동으로 부상을 방지해요.

운동 경기 전, 자신의 몸 상태를 확인한 후 경기에 참가해요.

수시로 충분한 물을 마셔 수분을 보충해요.

경기 도중 부상을 입거나 몸이 이상한 경우, 즉시 선생님께 알리고 치료를 받아요.

운동회가 끝난 후, 주변을 정리하고, 정리운동을 해요.

경기 도중 승부에 너무 집착해, 반칙이나 위험한 행동을 하지 않아요.

